



EVROPSKÉ HRÝ KRAKOW 2023 – muži, mix

NOMINACE: dle světového žebříčku a dle výsledků na ME v Mnichově.

Dvouhra: Jančařík Lubomír, Polanský Tomáš

Smíšená čtyřhra: Polanský-Matelová

HODNOCENÍ :

PŘÍPRAVA

proběhla v NTC Havířov za účasti reprezentace z Polska. Nebylo to úplně ideální co se týče tréninkových objemů z důvodu zranění obou našich hráčů, takže jsme odjžděli na turnaj trochu v rozpacích a obavách. V úvodu soustředění jsme se zaměřili i na trénink smíšené čtyřhry, ale škoda že jsme to z důvodu zranění nemohli zopakovat častěji, protože v této disciplíně byla naděje na případný úspěch.

VÝSLEDKY :

Jančařík Lubomír:

1.kolo Putuntica (UZB) 4 – 1

2.kolo Groth (DEN) 1 – 4

Polanský Tomáš:

1.kolo Zhmudenko (UKR) 3 – 4

Polanský – Matelová:

1.kolo Levajac – Lupulesku (SRB) 2 – 3

HODNOCENÍ:

Jančařík Lubomír:

Luboš, zvládl úvodní zápas v turnaji s Putunticou a je třeba vyzdvihnout, že nevěděl do poslední chvíle zda vůbec kvůli zranění nastoupí, aby mohl odvést 100% výkon. Vyhrál klíčový set na 3-1 a poté utkání dovedl do vítězného konce.

Ve druhém zápase s Grothem sehrál velmi vyrovnané čtyři sety, a jenom škoda, prohry dvou koncovek v prvním a ve třetím setu. I přes tréninkové manko, se Luboš dobře vypořádal s danou situací a předvedl dobrý výkon, od kterého se může odrazit zase zpět.

Polanský Tomáš:

Tomáš prohrál úvodní zápas v turnaji se Zhmudenkem, kde hrál vyrovnaně první dva sety a v koncovkách se projevila mírná nervozita. Poté hrál Tomáš uvolněně bez nervů, že nemá co ztratit a herní projev byl o poznání lepší. Srovnal stav na 3-3, kde pak v posledním setu nechytl začátek, došlo k lehkým chybám a zápas prohrál. Myslím, že od stavu 0-2 to herně nebylo vůbec špatné, ale do určité míry nevyvážený výkon, který mohl jen těžko vést k vítězství.

Polanský – Matelová:

Myslím, že z naší strany to nebylo vůbec špatné vystoupení. Náš pár vedl 2-1 a 9-7. Jen škoda, že poté došlo k lehkým chybám na příjmu a utečeném podání, které nás stály vítězství.

Výkon našeho páru bych hodnotil pozitivně, je co zlepšovat a je třeba více se na něj zaměřit a potrénovat ho, obzvláště když oba hráči nyní trénují v NTC.

Zpracoval: dne 2.7.2023

Plachý Josef (trenér ČR mužů)



EVROPSKÉ HRY KRAKOW 2023 – ženy

NOMINACE: dle světového žebříčku a dle výsledků na ME v Mnichově

Družstvo: Hana Matelová, Zdena Blašková, Kateřina Tomanovská a Helena Sommerová

Dvouhra žen: Hana Matelová, Zdena Blašková

Smíšená čtyřhra: Polanský-Matelová (hodnocení viz. trenér Josef Plachý)

Dvouhra žen:

H. Matelová – osmifinále 9.- 16. místo

Z. Blašková – 17. – 32. místo

Družstvo žen: prohra s Maďarkami mezi 16 (9. – 16. místo)

Matelová Hana

V prvním zápase v soutěži dvouher ji přemohla nervozita s Arapovič (CRO), naštěstí utkání zvládla a vyhrála 4:3. Druhé kolo svedla vyrovnanou bitvu s o dost výše nasazenou Szocs (ROU) 2:4.

V soutěži družstev hrála s Madarasz 1:3, kde i po skvělém výkonu z dvouhry nepředvedla svou nejlepší hru.

Po technické stránce by to chtělo ještě trochu zapracovat na kvalitě bekhendu, ať už se jedná o topspin do pinku nebo do vrchního balónu. Dále je mezera na krátkém příjmu z forhendu. Na tréninku

by se měla zaměřit na servis a první balon. Ať z něj má lepší návaznost, větší důraz a sílu v prvním topspinu.

Blašková Zdena

V prvním kole ji čekala soupeřka Altinkaya (Tur), kterou porazila 4:3. Další zápas ji čekala Samara (Rum) 0:4. Největší problém v tomto zápase byl určitě servis a příjem, soupeřka ji přehrávala v prvních balonech.

V družstvech na ni dolehla nervozita a od toho se odvíjel i výkon. Debl s Tomanovskou zvládly, ale ve dvouhře s Nagyvaradi neměla moc šanci a zápas skončil 0:3.

Na tréninku by chtělo zapracovat na bekhendu, ať více využívá výhod sendviče. Rovněž je mezera na příjmu, hlavně krátký forhend. Také bych doporučil zapracovat na kondici a zlepšit koordinaci a pohyb za stolem.

Tomanovská Kateřina

V soutěži družstev ve čtyřhře s Blaškovou předvedla skvělý výkon a Balint, Nagyvaradi porazily s přehledem 3:0. I ve dvouhře proti Madarasz si vedla dobře, bohužel soupeřka byla lepší a prohrála 0:3, což byl proti Maďarkám poslední rozhodující zápas a podlehlí jsme Maďarkám po celkovém výsledku 1:3.

V tréninku to chce zapracovat na bekhendu a kvalitnějším podání.

Pro zkvalitnění tréninkových jednotek bych zařadil více kondiční přípravy. Stačí půlhodiny před nebo po tréninku nějaké cvičení na rychlost a vytrvalost. Zároveň bych přidal do tréninku více zásobníků, kde je prostor pro zlepšení pohybu za stolem a techniky. Zároveň by se samotné hráčky měly soustředit na zkvalitnění úderů, soustředit se na každý odehraný balon, aby byl kvalitní a důrazný.

Celkově hodnotím dvouhry pozitivně, obě předvedly dobré výkony, velická škoda, že v družstvech se už tolik nedařilo, výsledek 1:3 byl mírným zklamáním, doufali jsme v postup do dalšího kola.

Asistent reprezentační trenérky žen: Xu-Kai

Vypracováno dne: 4.7. 2023