

Pozvánka

na doškolení trenérů stolního tenisu všech licencí

Datum: Sobota 11. května 2024

Místo: Praha, Herna stolního tenisu na stadionu mládeže Kotlářka, Na Kotlářce 1, 160 00 Praha 6

Čas: 10,00 – 16,00 hod.

Vedoucí akce: Marta Novotná

Program: (časy jsou orientační)

10,00 – 11,30

1. *Záhájení, organizační pokyny*

Marta Novotná

2. *Význam čtyřhry, její základy a rozdíly při nácviu ve srovnání s dvouhrou, technické aspekty čtyřhry, důležitost podání, příjmu a taktiky ve čtyřhře*

Iveta Vacenovská

11,30 – 13,00

3. *Praktické zkušenosti z tréninku a soutěží ve čtyřhře a smíšené čtyřhře.*

Technické, taktické a mentální předpoklady pro úspěchy na mezinárodní úrovni.

Jindřich Panský

13,00 – 14,00 -Pauza

14,00 – 16,00

4. *Tréninkové metody používané k nácviu čtyřhry – praxe*

Novotná/Vacenovská

5. *Zakončení semináře*

Úhrada nákladů: dle Směrnice ČAST č. 4/2023, platba probíhá na místě před doškolením

Poznámky: - vezmi sebou:

- **trenérský průkaz/ trenérský certifikát**
- sportovní oblečení a pátku na praxi, **praxe je novinkou při doškolení dle nové směrnice ČAST č.4/2023**

Zájemci o doškolení mají **povinnost se přihlásit v Registru ČAST** v sekci školení-doškolení trenérů, prosíme o **potvrzení účasti do 5. 5. 2024**

Účastníkům doškolení bude prodloužena platnost licence do 30.6.2029 a zaznamenána do Certifikátu trenéra stolního tenisu.

Po skončení doškolení se mohou účastníci přesunout do místa konání M-ČR U15, do haly Elizy Praha.

Ing. Marta Novotná
vedoucí akce

Bc. Iveta Vacenovská
předsedkyně TMK ČAST