

**Pozvánka na doškolení trenérů stolního tenisu všech licencí dne 17.5.2025**

**v Újezdu u Brna**

Datum: Sobota 17. května 2025

Místo konání: při MČR U17: Sportovní 1128, Újezd u Brna

Čas: 13,00 – 19,00 hod.

(přesný časový harmonogram přednášek bude rozvržen dle časového plánu turnaje)

Program:

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1. Zahájení, organizační pokyny   | Marta Novotná    |
| 2. Pozorování zápasů na MČR v rámci analýzy - zadání rozboru                      | Iveta Vacenovská |
| 3. Videoanalýza techniky a taktiky hráče jako podklad pro další zaměření tréninku | Iveta Vacenovská |
| 4. Kompenzační cvičení pro stolní tenis jako základní prevence zranění            | Tomáš Kršiak     |
| 5. Praxe – Sestavy pro kompenzační cvičení pro stolní tenis                       | Tomáš Kršiak     |
| 6. Ukončení doškolení   | Marta Novotná    |

Úhrada nákladů: dle Směrnice č. 2/2024

Poznámky: - vezmi sebou **trenérský průkaz/certifikát trenéra**

- vezmi sebou sportovní oblečení a pátku na praxi
- zájemci o doškolení mají **povinnost se přihlásit v Registru ČAST** v sekci školení trenérů **nejpozději do 10.5.2025**
- účastníkům doškolení bude prodloužena platnost licence do 30.6.2030 a zaznamenána do Certifikátu trenéra stolního tenisu dle Směrnice č. 2/2024

Ing. Marta Novotná

vedoucí akce

Bc. Iveta Vacenovská

předsedkyně TMK ČAST