## NA ZÁKLADĚ PROJEKTU „HLEDÁME LIGOVÉ HRÁČE“, KHKSST POŘÁDÁ JEDNODENNÍ TRÉNINKOVÝ KEMP PRO HRÁČE A HRÁČKY R. N. 2008 A MLADŠÍ.

**Datum konání :**  sobota **17.6.2023**

**Místo** **konání :** herna klubu stolního tenisu TJ Sokol Hradec Králové 2. Adresa: Chelčického 201, Hradec Králové, 500 02.

**Trenéři** **:**  Jakub Merta lic. B., Vlastimil Buben lic. C

**Sparing :** ligoví hráči a hráčky oddílu TJ Sokol Hradec Králové.

**Časový** **rozvrh :**

**8.00** - příjezd, seznámení účastníků s celodenním programem.

**8.30** **– 10.30** – dopolední trénink, zaměření na technické provedení uderu, strečink.

**11.00 –** **12.00** – oběd (zajištěno v restauraci poblíž herny stolního tenisu).

**12.00** **–** **13.00** – poledni pauza spojená s teoretickou přípravou.

**13.** **00 –** **15.00** – odpolední trénink ST, kondice, strečink.

**15.30**  – konec kempu, odjezd účastníků.

**Přihlášky k účasti na kempu zasílejte na emailovou adresu nejpozději do 7.6.2023 na** [**jmerta89@gmail.com**](mailto:jmerta89@gmail.com) **, v případě dotazů volejte na tel. číslo 733593120.**

**Seznam nominovaných hráčů najdete na další straně v příloze.**

**V případě omluv oslovených budou nominováni další hráči.**

**Všechny výdaje (vyjma stravného) jsou hrazené KHKSST.**

**S sebou prosím mít sportovní oblečení, sportovní sálovou obuv a ping-pongovou raketu.**

**VV KHKSST**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Novák Hynek | 2009 | TJ Sokol PP Hradec Králové 2 |
| Landa Matěj | 2008 | Montas Hradec Králové |
| Čermák Filip | 2011 | SK Dobré |
| Skákal Daniel | 2011 | Montas Hradec Králové |
| Kycelt Lukáš | 2008 | Chlumec nad Cidlinou |
| Balcar Vojtěch | 2008 | Stěžery Sokol |
| Ciborová Natálie | 2009 | TJ Sokol PP Hradec Králové 2 |
| Ferbasová Dorota | 2010 | TJ Sokol PP Hradec Králové 2 |
| Gazárek Radim | 2011 | TJ Tatran Hostinné |
| Gorol Adam | 2012 | Sokol Jaroměř-Josefov 2 |
| Cerman Jakub | 2010 | TJ Tatran Hostinné |
| Nápravník Ondřej | 2010 | Sokol Jaroměř-Josefov 2 |
| Fidler Jakub | 2010 | TJ Sokol PP Hradec Králové 2 |
| Čápová Ella | 2010 | Sokol Jaroměř-Josefov 2 |
| Bártová Adéla | 2011 | TJ Sokol PP Hradec Králové 2 |
| Vyskočilová Ester | 2011 | SK Dobré |
| Kosina Ondřej | 2010 | Lázně Bělohrad |
| Celba Jan | 2010 | Stěžery Sokol |
| Macháček Denis | 2010 | SK Dobré |
| Vícha Jan | 2010 | TJ Sokol PP Hradec Králové 2 |
| Hlawatschke Mina | 2012 | TJ Sokol PP Hradec Králové 2 |
| Macurová Alice | 2012 | SK Dobré |
| Horák Antonín | 2012 | TJ Sokol PP Hradec Králové 2 |
| Bartoš Dominik | 2013 | TJ Tatran Hostinné |