



VÝKONNÝ VÝBOR ČAST

vypisuje

Výběrové řízení na funkci kondičního trenéra reprezentace



ČAST nabízí trenérům stát se kondičním trenérem reprezentace ČR na plný úvazek pro následující období dvou sezón.

Pracovní náplň trenéra:

- každodenního kondiční trénink v Národním tréninkovém centru NTC Havířov (trenér je povinen odtrénovat nejméně 16 hodin týdně praktické trenérské práce)
- zajištění kondičního tréninku pro všechny věkové složky reprezentace od mládeže, po dospělé
- účast na vybraných zahraničních startech a výcvikových táborech reprezentace
- po zapracování koordinační činnosti ostatních kondičních trenérů u SCM.
- pravidelné tréninkové kempy vybraného reprezentačního družstva v NTC Havířov
- účast a vedení seminářů pro trenéry kondice, ale i trenéry SCM.
- příprava individuálních plánů členům reprezentačního kádru, dlouhodobé i krátkodobé.
- dohled u hráčů a hráček po zranění u rekonvalescence, účast na přípravě hráčů po nemoci, doplnění kondice atd.
- průběžné sledování kondiční trénovanosti vybraných reprezentantů
- podílet se na přípravě testování v AC Baluo Olomouc, testovací baterie pro stolní tenis, návrhy na vhodná cvičení nebo nástroje
- testování SCM a vyhodnocování výsledků, doporučení
- individuální cvičení s vybranými reprezentanty, spolupráci s ortopedy po vyšetřeních
- plány tělesného rozvoje pro různé věkové kategorie, odstupňováno dle kategorií
- nastavení pravidel pro rozcvičení, protahování a kompenzace v tréninkové jednotce
- spolupráce s ostatními trenéry ČAST a klubovými trenéry při přípravě reprezentantů

Požadujeme:

- předložení sportovního životopisu kondičního trenéra
- předložení své koncepce práce
- trenérská praxe minimálně 5 let
- dobrý zdravotní stav
- aktivní znalost minimálně jednoho světového jazyku nejlépe Angličtiny
- schopnost týmové spolupráce a komunikativnost
- řidičský průkaz skupiny B
- dobrá – uživatelská znalost práce s PC, email, Word, Excel apod

Nabízíme:

- práci s reprezentačními družstvy mládeže a dospělých
- práci v NTC Havířov s vybranými hráči
- vzdělávání prostřednictvím odborných seminářů v ČR i zahraničí
- zahraniční stáže pro kondiční trenéry
- smlouvu jako OSVČ od 1.8.2020 do 31.7.2022
- finanční podmínky: měsíční paušální částka ve výši 25.000,-Kč + denní odměna 1.000,-Kč/den při účasti na zahraničních startech a VT reprezentace
- možnost využití k individuálnímu tréninku zázemí NTC Havířov

Termín přihlášek: do 31.5.2020

Termín pohovorů a vyhodnocení: do 30.6.2020

Nástup do funkce: od 1.8.2020

Přihlášky zasílejte poštou na adresu: ČAST, Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 - Strahov

Kopie elektronickou poštou:

zbynek.spacek@ping-pong.cz (předseda ČAST)

nikolas.endal@gmail.com (místopředseda ČAST)

petr.nedoma@ping-pong.cz (předseda KVS)